

そでがうら健康ポイント事業 × 元気ちば！健康チャレンジ事業

# てくてくてくてくてくてく ガウラ

～ ガウラと一緒に健康への道を一歩ずつ ～



**対象者**  
袖ヶ浦市に  
在住・在勤・在学の方  
(年齢制限なし)



みんなと一緒に

健康になるガウ！

## ① ためる

毎日の健康づくりの取り組みや  
がん検診受診などで  
ポイントを貯めよう！

Web申請がとっても簡単！



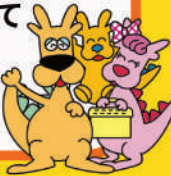
## ② もらう

500ポイント貯めて  
『ち～バリュ～カード』を  
もらおう！



## ③ つかう

ち～バリュ～カードを  
県内協賛店で提示して  
割引やサービスを  
お得に使おう！



問い合わせ先

袖ヶ浦市役所 健康推進課  
千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1番地1

Tel. 0438-62-3162

ホームページ

てくてくガウラ

